



Stjerneserien 2020 - informasjonsskriv

Stjerneserien er NFF Hordaland sitt serietilbud for spillere med funksjonsnedsettelse/tilrettelagte lag. Serien spilles over seks serierunder, tre på våre og tre på høsten, med de ulike klubbene som arrangør. I tillegg til seriespill arrangeres det årlig en årsavslutning/bankett for Stjerneserielagene.

Stjerneserieklubber 2020

Barn - Ungdom

Arna-Bjørnar AIL
Nymark IL
IL Solid

Bremnes IL
Smørås IL
Søreide IL

Loddefjord IL
Sotra SK
Vestsiden-Askøy IL

Voksen

Askøy FK
Bremnes IL
FK Fyllingsdalen
Osterøy IL
Søre Neset IL
Øystese IL

Austevol IK
SK Djerv
Kjøkkelvik IL
IL Solid
Tertnes IL

SK Brann
Fana Fotball
Nordhordland BK
Sotra SK
FBK Voss

Klasse- og nivåinndeling 2020 sesongen

Barneserien

Klasse: Under 12 år (6-11 år)
Spillform: 3 mot 3

Ungdomsserien

Klasse: Under 16 år (12-15 år)
Spillform: 3 mot 3
5 mot 5

Voksenserien

Klasse: 16 år +
Spillform: 3 mot 3 Nivå: D, E
5 mot 5 Nivå: C, D, E
7 mot 7 Nivå: A, B

For mer informasjon om klasser, nivåer og spilleregler se vedlegg.

Fair Play

I Stjerneserien praktiseres Fair play-hilsen, både før og etter kamp. Fair play-prat for trenere og dommer før kamp. Under stjerneserie-kampene står trenere og spillere på en sidelinje, mens publikum står på motsatt sidelinje.



Serieoppsett barn, ungdom og voksen

Våren 2020

Serierunde	Dag	Dato	Klokken	Arrangør	Bane
1	Søndag	26. April	10-17	Smørås IL	Slåtthaug Kunstgress
2	Søndag	10. Mai	10-17	NBK	Knarvik Idrettsanlegg
3	Søndag	21. Juni	10-17	Fana IL	Nesttun Kunstgress

Høst 2020

Serierunde	Dag	Dato	Klokken	Arrangør	Bane
4	Søndag	20. September	10-17	Kjøkkelvik IL	Kjøkkelvik Idrettsplass
5	Søndag	18. Oktober	10-17	Bremnes IL	Olvondo Stadion
6	Lørdag	14. November	10-16	Djerv SK	Møhlenpris Idrettspl.

Påmelding til serierunde

Klubbene melder på oppfordring inn antall lag, klasse og nivå til første serierunde. I påfølgende serierunder meldes eventuelle endringer i antall lag, klasse og nivå senest 15 dager før serierunden. Meldes det ingen endringer står forrige påmelding ved lag. Kampoppsettet publiseres ca. 14 dager før serierunden. Dersom et lag må melde avbud til en serierunden etter at kampoppsettet er publisert, er det laget selv som er ansvarlig for å varsle motstander.

Cuper/turneringer

Barneklasse	Ungdomsklasse	Voksenklasse
Søndag 19. April EMS Cup IL Solid	Søndag 19. April EMS Cup IL Solid	Søndag 29. Mars Varegg Cup
August Alvøen Sommercup	August Alvøen Sommercup	2. - 9. Juni Treningsleir Aalborg, Danmark
26. - 27. September EMS Cup Hetlevik IL	26. - 27. September EMS Cup Hetlevik IL	4. - 6. September Landsturneringen Kristiansand
		Oktober (høstferien) Bergen Challenge

Årsavslutning og Stjerneseriebankett 2020

Årsavslutning for barne- og ungdomslagene blir i tilknytning til siste serierunden, lørdag 14. November, på Møhlenpris.

Stjerneseriebankett for voksenlagene arrangeres lørdag 14. November på Scandic Bergen City. Informasjon om pris og påmelding kommer.

Lykke til med sesongen!

Sportslig hilsen – Ressursgruppe Tilrettelagt Fotball NFF Hordaland

For mer informasjon om Stjerneserien trykk [her!](#)

Vedlegg:

Klasse- og nivåinndeling for 2020 sesongen

Barneserien

Klasse: Under 12 år (6-11 år)

Spillform: 3 mot 3

Ungdomsserien

Klasse: Under 16 år (12-15 år)

Spillform: 3 mot 3

5 mot 5

Voksenserien

Klasse: 16 år +

Spillform: 3 mot 3 Nivå: D, E

5 mot 5 Nivå: C, D, E


7 mot 7 Nivå: A, B




Barneserien


Under 12 klasse (f.o.m året spiller fyller 6 år – t.o.m kalenderåret spiller fyller 11 år)

Spillform:


 3 mot 3

Bane og utstyr:


 Bane: 10 x 15 m med vant/nett


 Ball: 3 eller 4

 Straffefelt: Nei


 Mål: 1,2-1,5 x 0,75-1,0 m


Regler 3 mot 3:

 Antall spillere: 3 spiller på hvert lag uten keeper


 Ledsager: max. 1 ledsager pr. lag. Ledsager skal være trener og være kledd i drakt/lik farge som lagets drakter

 Straffespark: Nei

 Pressfri sone: Nei

 Ekstra spiller: Ja (som virkemiddel for å få jevnbyrdighet i kampen, kan lag som ligger under med 4 mål eller mer, sette inn på én (1) ekstra spiller. NB! Gjelder ikke dersom laget benytter seg av ledsager på banen.


 Spilleregler: Spilleregler for treerfotball benyttes.


 Spilletid: 2 x 10 minutter

Ungdomsserien


Under 16 klasse (f.o.m året spiller fyller 12 år – t.o.m kalenderåret spiller fyller 15 år)


Spillform:

 3 mot 3 som i barneserien


 5 mot 5

Bane og utstyr:


 Bane: 20 x 30 m


 Ball: 4 eller 5

 Straffefelt: 15 x 6 m


 Mål: 3 x 2 m


Regler 5 mot 5:


 Antall spillere: 5 spiller på hvert lag inkludert keeper


 Ledsager: max. 1 ledsager pr. lag. Ledsager skal være trener og være kledd i drakt/lik farge som lagets drakter

 Straffespark: 6 m

 Pressfri sone: Ja (motstander må være utenfor pressfri sone ved målsпарк. Det forsvarende lag kan først bevege seg over presslinje når en motspiller har mottatt ballen fra keeperen. Brudd på regel fører til ny igangsetting. Keeper har mulighet til å foreta målsпарк raskt før forsvarende lag er ute av den pressfrie sone.

 Ekstra spiller: Ja (som virkemiddel for å få jevnbyrdighet i kampen, kan lag som ligger under med 4 mål eller mer, sette inn på én (1) ekstra spiller. NB! Gjelder ikke dersom laget benytter seg av ledsager på banen.

 Spilleregler: Spilleregler for femmerfotball benyttes. Vi spiller ikke med umiddelbar soning ved gult kort.




 Spilletid: 2 x 15 minutter










Voksenserien

16 år +








Spillform:

-  3 mot 3: Nivå: E, D
-  5 mot 5 Nivå: C, D, E
-  7 mot 7 Nivå: A, B

Bane og utstyr:

-  3 mot 3 som i barneserien
-  5 mot 5 som i ungdomsserien
-  7 mot 7
-  Bane: 30 x 50 m
-  Ball: 5
-  Straffefelt: 21 x 8 m
-  Mål: 5 x 2 m

Regler 7 mot 7:

-  Antall spillere: 7 spiller på hvert lag inkludert keeper
-  Ledsager: ikke tillat med ledsager (ledsager tillat i 5 mot 5 i klassene D, E)
-  Straffespark: 8 m
-  Pressfri sone: Ja (motstander må være utenfor pressfri sone ved målspark. Det forsvarende lag kan først bevege seg over presslinje når en motspiller har mottatt ballen fra keeperen. Brudd på regel fører til ny igangsetting. Keeper har mulighet til å foreta målspark raskt før forsvarende lag er ute av den pressfrie sone.
-  Ekstra spiller: Ja (som virkemiddel for å få jevnbyrdighet i kampen, kan lag som ligger under med 4 mål eller mer, sette inn på én (1) ekstra spiller.
-  Spilleregler: Spilleregler for syverfotball for aldersklassen 13-16 år benyttes Umiddelbar soning ved gult kort.
-  Spilletid: 2 x 20 minutter

NFFs Nivåinndeling Tilrettelagt Fotball

<https://www.fotball.no/globalassets/nettversion-tilrettelagt-fotball.pdf>

- A - Meget gode fotballferdigheter
- B - Gode fotballferdigheter
- C - Middels fotballferdigheter
- D - Mindre gode fotballferdigheter
- E - Svake fotballferdigheter

Beskrivelse av spillers fotballferdigheter

A Meget gode fotballferdigheter

Spiller har utpreget god teknikk og spillforståelse, også i situasjoner der spiller er presset på tid og rom. God fysikk. Spiller kan samspille godt med medspillere og tilpasser spillet underveis i kamp. Spiller kan dribble, sentre skyte og takle, dempe og heade. Spiller orienterer seg på banen og bruker hele banen i spillet. Samhandler og kommuniserer godt med medspillere.

Keeper: God oversikt over spillet, bidrar til å organisere forsvaret. God evne til å redde skudd også når presset. Igangsetter spillet med presisjon.

B Gode fotballferdigheter

Spiller har god teknikk og spillforståelse, men valg og utførelse påvirkes når presset på tid og rom. God fysikk. Spiller kan tilpasse spillet underveis, men påvirkes av press fra motstander. Spiller kan dribble, sentre, skyte, takle, dempe og heade. Spiller orienterer seg på banen og samspiller med medspillere. Samhandler og kommuniserer godt med medspillere.

Keeper: God oversikt over spillet. God evne til å redde skudd, i noen grad også når presset. Igangsetter spillet med presisjon.

C Middels fotballferdigheter

Spiller har nokså god teknikk og spillforståelse, men valg og utførelse påvirkes sterkt når presset på tid og rom. Fysikk og motorikk er noe redusert. Spiller orienterer seg i noen grad på banen, og kan samspille med medspillere. Spiller har liten taktisk forståelse og tilpasser i liten grad spillet underveis i kampen. Samhandler og kommuniserer i noen grad med medspillere.

Keeper: Har noe oversikt over spillet. Igangsetter spillet med noe redusert presisjon. God evne til å redde skudd på mål, men redusert rekkevidde.

D Mindre gode fotballferdigheter

Spiller har noe teknikk og spillforståelse, men valg og utførelse påvirkes i betydelig grad av press på tid og rom. Fysikk og motorikk er redusert. Spiller har behov for stort rom og god tid for å bruke sine fotballferdigheter. Mestrer i noen grad samspill med medspillere, men trenger tid for å orientere seg på banen. Spiller bruker i liten grad taktikk i spillet og har i liten grad oversikt over spillet. Samhandler og kommunikasjon i liten grad med medspillere.

Keeper: Begrenset oversikt over spillet. Igangsetter spillet med redusert presisjon. Noe sen reaksjonsevne.

E Svake fotballferdigheter

Spiller har svært liten spillforståelse og begrensede tekniske ferdigheter. Svak fysikk og motorikk. Spiller har behov for mye tid og svært rolig tempo for å bruke sine fotballferdigheter. Liten grad av samspill og kommunikasjon med medspillere og ingen bruk av taktikk i spillet. Tempo i spillet er svært sakte.

Keeper: Svært begrenset oversikt over spillet. Igangsetter spillet med lite presisjon. Sen reaksjonsevne.

Ledsagere

Ledsagere kan kun benyttes i klassene D og E. Ledsagers rolle er å bidra til økt involvering for spillere med svakt fotballferdighetsnivå. Ledsager skal ikke øke tempo i kampen eller være dominerende på banen.



Gode rammer gir gode opplevelser!

Treneren har et viktig ansvar for å bidra til gode fotballopplevelser.

Derfor praktiserer vi;

Fair play-hilsen før og etter kamp.

Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av trener- og spillersiden. Det er treneren sitt ansvar at dette skjer.

Fair play-prat: Trener hilser på trener til motstanderlaget før kampen og utveksler informasjon som er nyttig for kampen, samt enes om å gjøre dommeren god.

Som trener har du ansvar for å skape en god kampopplevelse for alle spillerne på banen. Det viktigste grepet for å sikre en god og jevnbyrdig kamp er at trenerne snakker sammen før og under kampen.

Selv om klasseinndelingen bidrar til jevnbyrdighet, er det ikke alltid at kampene er jevne. Da gjelder det å ikke ha fokus på om laget en spiller mot burde vært i en annen klasse, men fokusere på hvordan en som trener i dialog med trener til motstanderlaget kan bidra til å skape en god opplevelse for alle.

Eksempler på ulike grep man kan gjøre er: sette inn en ekstra spiller når motstanderlaget leder med 4 mål; gi konkrete oppgaver til den flinkeste spilleren; bytte keeper m.m.

Det handler om respekt, ikke sant?



Trenervett gir kampvett:

- Gjennom en Fair play-prat før kampen er jeg med på å skape en god fotballopplevelse for alle.
- Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen.
- Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
- Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne mot neste spillesituasjon.
- Jeg gjør dommeren god og henger meg ikke opp i dommeravgjørelser.
- Jeg er forberedt på at temperaturen kan bli høy, men "benken" min og spillerne mine skal takle det positivt og konstruktivt.

*I Stjerneserien skal
glede, mestring, jevnbyrdighet og god oppførsel dominere.*