

Treningsplan for Sotra United

August - Desember 2022

Mnd.	Dato	Dag	Klokken	Aktivitet	Hvor
A U G	22	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Fotballhallen
	29	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Fotballhallen
S E P	2-4	Fredag til Søndag		Tur til Eidfjord	Eidfjord
	5	Mandag		Treningsfri	
	12	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Fotballhallen
	18	Søndag		Stjerneserierunde SK Brann	
	19	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Fotballhallen
	26	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Fotballhallen
	O K T	3	Mandag	1800-1930	Fotballtrening
10		Mandag		Ingen trening - Høstferie	
17		Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
23		Søndag		Stjerneserierunde Solid IL	
24		Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
31		Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
N O V	7	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	12	Lørdag		Stjerneserierunde (mulig inne)	Askøy
	14	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	21	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	28	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
D E S	5	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	12	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	19	Mandag		Juleferie	
	26	Mandag		Juleferie	
OPPSTART ETTER FERIEEN 9. JANUAR					

NB: I tillegg til det som står på planen vil det mulig komme dugnader, årsavslutning, samt endringer av stjerneserierunder. Mer info kommer!