

Treningsplan for Sotra United

Januar - August 2023

Mnd.	Dato	Dag	Klokken	Aktivitet	Hvor
J A N	9	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	16	Mandag	18.00-19.30	Fotballtrening (INFOMØTE FOR FORELDRE OG FORESATTE 15min i starten)	Sotrahallen
	23	Mandag	18.00-19.30	Fotballtrening	Sotrahallen
	30	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
F E B	6	Mandag	1800-1930	Tur i lysløypen (båtmesse)	
	13	Mandag	1800-1930	Treningsfri (båtmesse)	
	20	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	27	Mandag		Ingen trening - Vinterferie	
M A R S	6	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	13	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	20	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	26	Søndag	10.00-15.00?	Varegg Cup	Varden
	27	Mandag	1800-1930	Treningsfri (boligmesse)	
A P R I L	3	Mandag		Ingen trening - Påskeferie	
	10	Mandag		Ingen trening - Påskeferie	
	17	Mandag	18.00-19.30	Fotballtrening	Sotrahallen
	23	Søndag	10.00-15.00?	Stjerneserierunde Djerv IL	Møhlenpris
	24	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	M A I	1	Mandag	1800-1930	Ingen trening
8		Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
14		Søndag	10.00-15.00?	Stjerneserierunde Vestsiden Askøy	Ramnanger
15		Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
22		Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
29		Mandag		Ingen trening - 2.Pinsedag	
J U L	5	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	9-11	Fredag til søndag		Aktivitets tur til Voss	Voss
	Sommerferie				
OPPSTART ETTER FERIE MANDAG 21. AUGUST					

Med forbehold om endringer, oppdateringer finner du på www.sotraunited.no, eller på facbooksiden vår!

Har du spørsmål? Ta kontakt med trener, Martine Hauge Ludvigsen 93851914 eller Synnøve T. Arefjord 45865798 (send gjerne SMS).