

Treningsplan for Sotra United

Januar - August 2023

Mnd.	Dato	Dag	Klokken	Aktivitet	Hvor
J A N	9	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	16	Mandag	1800-1930	Fotballtrening (INFOMØTE FOR FORELDRE OG FORESATTE 15min i starten)	Sotrahallen
	23	Mandag	18.00 -19.30	Fotballtrening	Sotrahallen
	30	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
F E B	6	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	13	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	20	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	27	Mandag		Ingen trening - Vinterferie	
M A R S	6	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	13	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	20	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	27	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
A P R I	3	Mandag		Ingen trening - Påskeferie	
	10	Mandag		Ingen trening - Påskeferie	
	17	Mandag	18.00-19.30	Fotballtrening	Sotrahallen
	24	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
M A I	1	Mandag	1800-1930	Ingen trening	Sotrahallen
	8	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	15	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	22	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	29	Mandag		Ingen trening - 2.Pinsedag	
J U N I	5	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	12	Mandag	18.00-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
			Mer info kommer	Sommeravslutning	
Sommerferie					
OPPSTART ETTER FERIEEN MANDAG 21. AUGUST					

NB: I tillegg til det som står på planen vil det komme stjerneserierunder og dugnader. Mer info kommer!

Med forbehold om endringer, oppdateringer finner du på www.sotraunited.no, eller på facbooksiden vår!

Har du spørsmål? Ta kontakt med trener, Martine Hauge Ludvigsen 93851914 eller Synnøve T. Arefjord 45865798 (send gjerne SMS).