

Treningsplan for Sotra United

Januar - August 2020



Mnd.	Dato	Dag	Klokken	Aktivitet	Hvor
J A N	6	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	13	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	20	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	27	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
F E B	3	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	10	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	17	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	24	Mandag		Ingen trening - Vinterferie	
M A R S	2	Mandag	1800-1930	Fotballtrening & INFO MØTE for FORELDRE & FORESATTE	Bildøyhallen
	9	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	16	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	23	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	29	Søndag		Varegg Cup - mer info kommer	Nymarksbanen
	30	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
A P R I L	6	Mandag		Ingen trening - Påskeferie	
	13	Mandag		Ingen trening - Påskeferie	
	20	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	26	Søndag	1000-1700	Stjerneserierunde 1 - mer info. kommer	Slåtthaug / Smørås IL
	27	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
M A I	4	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	10	Søndag	1000-1700	Stjerneserierunde 2 - mer info. kommer	Knarvik / NBK
	11	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	18	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	25	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
J U N I	1	Mandag	1800-1900	Info.møte treningsleir	Sotra Arena
	2-9			Treningsleir Danmark	
	15	Mandag	1800-1930	Sommeravslutning	Straumeparken
	21	Søndag	1000-1700	Stjerneserierunde 3 - mer info. kommer	Nesttun / Fana IL
	Sommerferie				
OPPSTART ETTER FERIE MANDAG 17. AUGUST					

Med forbehold om endringer, oppdateringer finner du på www.sotraunited.no.
Kampoppsett for hver serierunde legges ut på samme nettside ca. 7 dager før.

Har du spørsmål? Ta kontakt med lagleder, Tove Iren 934 19 733 (send gjerne SMS).