

# Treningsplan for Sotra United

## Januar - August 2022

Mnd.	Dato	Dag	Klokken	Aktivitet	Hvor
J A N	17	Mandag	1800-1930	Alternativ utetrening- Gåtur	Sotra Arena
	24	Mandag	1800-1930	Alternativ utetrening- Gåtur	Sotra Arena
	31	Mandag	1800-1930	Alternativ utetrening- Gåtur	Sotra Arena
F E B	7	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	14	Mandag	1800-1930	Fotballtrening og INFO MØTE FOR FORELDRE OG FORESATTE!	Sotrahallen
	21	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	28	Mandag		Ingen trening - Vinterferie	
M A R	7	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	14	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	21	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	27	Søndag	???	Varegg Cup	
	28	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
A P R	4	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	11	Mandag		Ingen trening - Påskeferie	
	18	Mandag		Ingen trening - Påskeferie	
	24	Søndag	1000-1500	Stjerneserierunde	Sotra
	25	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
M A I	2	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	9	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	16	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	23	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	30	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
J U N I	6	Mandag		Ingen trening - 2.Pinsedag	
	13	Mandag	18.00-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	??	??	Mer info kommer	Sommeravslutning	
Sommerferie					
OPPSTART ETTER FERIE MANDAG 22. AUGUST					

**NB:** I tillegg til det som står på planen vil det komme stjerneserierunder og dugnader. Mer info kommer!

Med forbehold om endringer, oppdateringer finner du på [www.sotraunited.no](http://www.sotraunited.no), eller på facbooksiden vår!

Har du spørsmål? Ta kontakt med trener, Martine Hauge Ludvigsen 93851914 eller Synnøve T. Arefjord 45865798 (send gjerne SMS).