

# Treningsplan for Sotra United

## August - Desember 2019



Mnd.	Dato	Dag	Klokken	Aktivitet	Hvor
AUG	19	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	26	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
SEP	2	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	8	Søndag	1100 -1700	Stjerneserierunde - felles buss fra Sotra Arena	Austevoll
	9	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	16	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	23	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	30	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	OKT	7	Mandag	1800-1930	Ingen trening - høstferie
14		Mandag	1800-1930	Fotballtrening - INNE	Bildøyhallen
20		Søndag	1000-1700	Stjerneserierunde - mer info kommer	Sandslibanen
21		Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
28		Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
NOV	3	Søndag	1800-2000	Dugnad - bilmesse - alle spillere	Sotra Arena
	4	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	9	Lørdag	1000-1600	Stjerneserierunde - mer info kommer	Nymarksbanene
	9	Lørdag	1800-2300	Stjerneseriebankett - mer info kommer	Scandic Bergen City
	11	Mandag	1800-1930	Fotballtrening - siste før jull!	Bildøyhallen
DES	JULEFERIE				
OPPSTART ETTER JUL MANDAG 6. JANUAR 2020					

Med forbehold om endringer, oppdateringer finner du på [www.sotraunited.no](http://www.sotraunited.no).  
Kampoppsett for hver serierunde legges ut på samme nettside 7 dager før.

Har du spørsmål? Ta kontakt med lagleder, Tove Iren 934 19 733 ( gjerne SMS).