

# Treningsplan for Sotra United

## Januar - August 2019



Mnd.	Dato	Dag	Klokken	Aktivitet	Hvor
<b>JAN</b>	7	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	14	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	21	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	28	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
<b>FEB</b>	3	Søndag		Dugnad (nedrigg) - båtmessen - oppmøte kl. 18.00	Sotra Arena
	4	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	11	Mandag	1800-1930	Fotballtrening & <b>INFO MØTE for FORELDRE &amp; FORESATTE</b>	Bildøyhallen
	18	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	25	Mandag		Ingen trening - Vinterferie	
<b>MARS</b>	4	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	11	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	18	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	25	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	31	Søndag		Varegg Cup - mer info kommer	Nymarksbanen
<b>APRIL</b>	1	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	<b>Sotrahallen</b>
	8	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	15	Mandag		Ingen trening - Påskeferie	
	22	Mandag		Ingen trening - Påskeferie	
	28	Søndag	1000-1600	Stjerneserierunde 1 - mer info. kommer	Søre Neset idrettsplass
	29	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
<b>MAI</b>	6	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	13	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	20	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	25	Lørdag	1200-	Stafett for livet - mer info. kommer	Ravnanger idrettsbane
	26	Søndag	1000-1600	Stjerneserierunden 2 - mer info. kommer	Nymarksbanen
	27	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
<b>JUNI</b>	3	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	10	Mandag		Ingen trening - Pinsedag	
	16	Søndag	1000-1700	Stjerneserierunde 3 - mer info. kommer	Osterøy Stadion
	17	Mandag	1800-1930	Sommeravslutning	Straumeparken
Sommerferie					
<b>OPPSTART ETTER FERIE MANDAG 19. AUGUST</b>					

Med forbehold om endringer, oppdateringer finner du på [www.sotraunited.no](http://www.sotraunited.no).  
Kampoppsett for hver serierunde legges ut på samme nettside ca. 7 dager før.

Har du spørsmål? Ta kontakt med lagleder, Tove Iren 934 19 733 (send gjerne SMS).