

# Treningsplan for Sotra United voksenlag

## August - Desember 2021



Mnd.	Dato	Dag	Klokken	Aktivitet	Hvor
AUGUST	16	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	23	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	30	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
SEPTEMBER	6	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	13	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	20	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	26	Søndag	1700-1930	Dugnad - nedrigg boligmesse	Sotra Arena
	27	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
OKTOBER	4	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	11	Mandag		Ingen trening - høstferie	
	18	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	24	Søndag		Stjerneserierunde - Mer info. kommer	Smørås
	25	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
NOVEMBER	1	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	8	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	13	Lørdag		Stjerneserierunde - Mer info. kommer	Nordhordalands-hallen
	15	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	22	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	23	Tirsdag	1730-2000	Årsavslutning på Tofta	Tofterøy i Sund
	29	Ingen trening -			
DESEMBER	Juleferie ☺				

Med forbehold om endringer, oppdateringer finner du på [www.sotraunited.no](http://www.sotraunited.no).  
Facebooksiden: Sotra United