



## NFF HORDALAND TRENINGSLEIR OG TURNERING FOR STJERNESERIEN ALGARVE, PORTUGAL 2018

Tirsdag 22. Mai	Onsdag 23. Mai	Torsdag 24. Mai	Fredag 25. Mai	Lørdag 26. Mai	Søndag 27. Mai	Mandag 28. Mai	Tirsdag 29. Mai
	Frokost 07.30 – 10.00	Frokost 07.30 – 10.00	Frokost 07.30 – 10.00	Frokost 07.30 – 10.00	Frokost 07.30 – 10.00	Frokost 07.30 – 10.00	Frokost 07.30 – 10.00
Ankomst hotellet ettermiddag	Bli kjent med området ☺	TRENINGSØKT - LANDSLAGSSPILL 10.00-13.00	FRIVILLIG AKTIVITET: <b>SANDSLOTT KONKURRANSE</b> 10.00-12.00	TRENINGSØKT - LANDSLAGSSPILL 10.00-13.00	Utfluktsdag	<b>Algarve Friendly Matches</b> med Portugiske lag 10.00- 15.30 Felles lunsj på banen *	Avreise hotellet
	Lunsj 12.30-14.00	Lunsj 12.30-14.00	Lunsj 12.30-14.00	Lunsj 12.30-14.00	Lunsj 12.30-14.00		Lunsj
	FRIVILLIG AKTIVITET: <b>BOCCIA</b> 14.00-16.00	...fortsetter 14.00-15.30	FRIVILLIG AKTIVITET: <b>BASSENG QUIZ</b> 14.00-16.00	...fortsetter 14.00-15.30	FRIVILLIG AKTIVITET: <b>KLIPPE- VANDRING</b> 17.30-18.30		Avreise hotellet
Middag 18.30-21.00	Middag 18.30-21.00	Middag 18.30-21.00	Middag 18.30-21.00	Middag 18.30-21.00	Middag 18.30-21.00	Middag 18.30-21.00	
	Trener og lagledermøte 20.00-21.00		Teambuilding			DANS 19.30-23.00	

\* Det serveres lunsj til spillere/trenere på banen, sammen med de Portugisiske spillerne.  
Ledsagere/foreldre spiser på hotellet som vanlig.